

## God in de supermarkt?

Eten is onze dagelijkse bezigheid. En daarom besteedde het Vriendenweekend een heel weekend aan de maaltijd. Al in de eerste hoofdstukken van de Bijbel gaat het over eten. Er zijn vruchtbomen waarvan je mag eten, uitgezonderd één.

In haar presentatie over de 'Hemelse voedselbank' introduceerde Esther Noordermeer het Scheppingsmenu. In het Paradijs at je uitsluitend zaden en zaaddragende vruchten zoals granen, peulvruchten, noten en fruit. Waarom zaden? Omdat zaad de nieuwe generatie leven bevat.

Pas na de zondeval kwamen daar de groenten bij 'het groene kruid' en zuivel, eieren en ten slotte – omdat de dood in de wereld was getreden – dode dieren ofwel: vlees.

Eigenhandig terug willen naar die paradijselijke staat is niet mogelijk. Esther waarschuwde dat vandaag de dag het Scheppingsmenu niet voldoende is om ons mee te voeden.

Dat we toch heel bewust kunnen omgaan met ons dagelijks eten bewees de tweede spreker: Alfred Slomp. God in de supermarkt. We gingen interactief aan de slag en dachten na over ons consumptiegedrag: koop je iets uitsluitend om de lage prijs, of denk je aan de boer, het dier of het milieu? Of beiden? Het blijft een lastig verhaal, want vrije uitloopkippen blijken dan weer meer CO<sub>2</sub> uit te stoten dan de legbatterijkip, maar dierenwelzijn is ook een belangrijke factor. En wat je ver haalt kan soms schoner zijn: biologische appels die helemaal uit Nieuw Zeeland naar Nederland worden verscheept blijken dan weer 40% minder CO<sub>2</sub> uit te stoten dan onze niet-biologische appels uit de Betuwe. Omdat onze Nederlandse appels heel lang in de koeling moeten blijven.

En toch is het goed om iets te doen, al zijn het maar kleine stappen die we als 'rentmeesters' van deze aarde zetten.

Voldaan van het lekkere eten in het hotel Fredeshiem en verzadigd van verrassend nieuw geestelijk voedsel, keerden we terug naar huis.

Pieter Maan