



DE KUNST VAN HET
LOSLATEN EN
VASTHOUDEN



WIM RIETKERK



Kameel.nl



Kernteksten

- **Jaagt naar de heiliging zonder welke niemand de Heer zal zien..**
Hebreeen 12:14:
- Lucas 6:37c : Laat los en je zult losgelaten worden..
- Openbaring 3:11 : Houd vast wat je hebt, opdat niemand je kroon neme..
- Best practice: Jakob bij Jabbok (Gen.32)

Loslaten is..

- Loslaten is niet laten vallen, maar ruimte geven om te leven
- Loslaten is niet onverschilligheid maar juist een vorm van liefhebben..
- Loslaten is niet bagatelliseren, maar pijn en woede in Gods hand leggen
- Loslaten lijkt verlies, maar is winst
- Loslaten voelt aan als doodgaan maar het is wedergeboorte

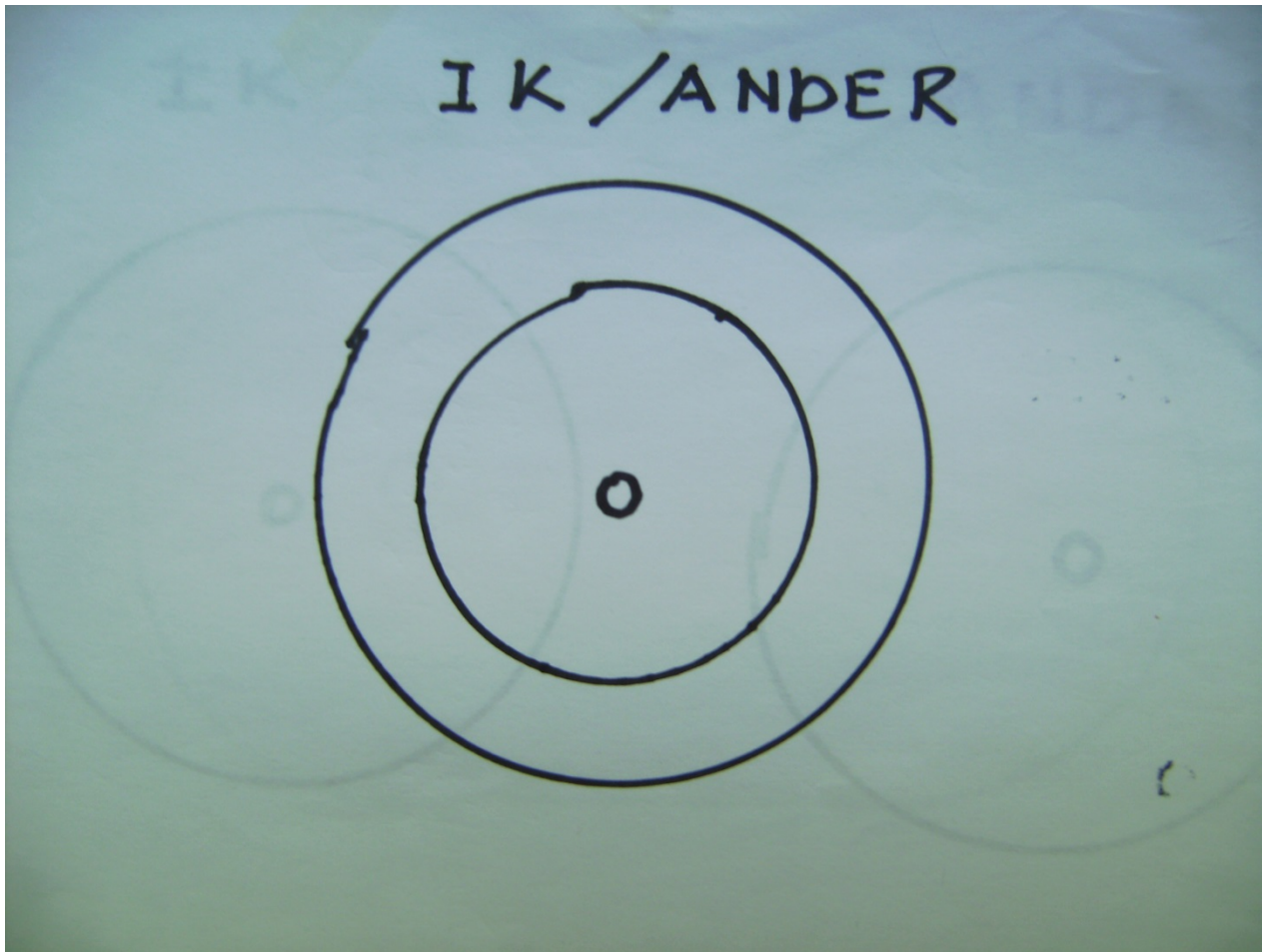
Vasthouden is..

- Vasthouden is niet conservatief, maar creatief.
- Vasthouden is niet klakkeloos meelopen met, maar inwerken op je omgeving.
- Vasthouden is niet restauratie, maar reformatie.
- Vasthouden is niet kleven, maar verbondenheid beleven.
- Vasthouden is niet: reset!, maar 'recycle'.
- Vasthouden is niet gemakzucht, maar ootmoed.
- Vasthouden is geen kramp, maar terugkeer naar de eerste liefde.
- Kortom: vasthouden is een vorm van liefhebben.

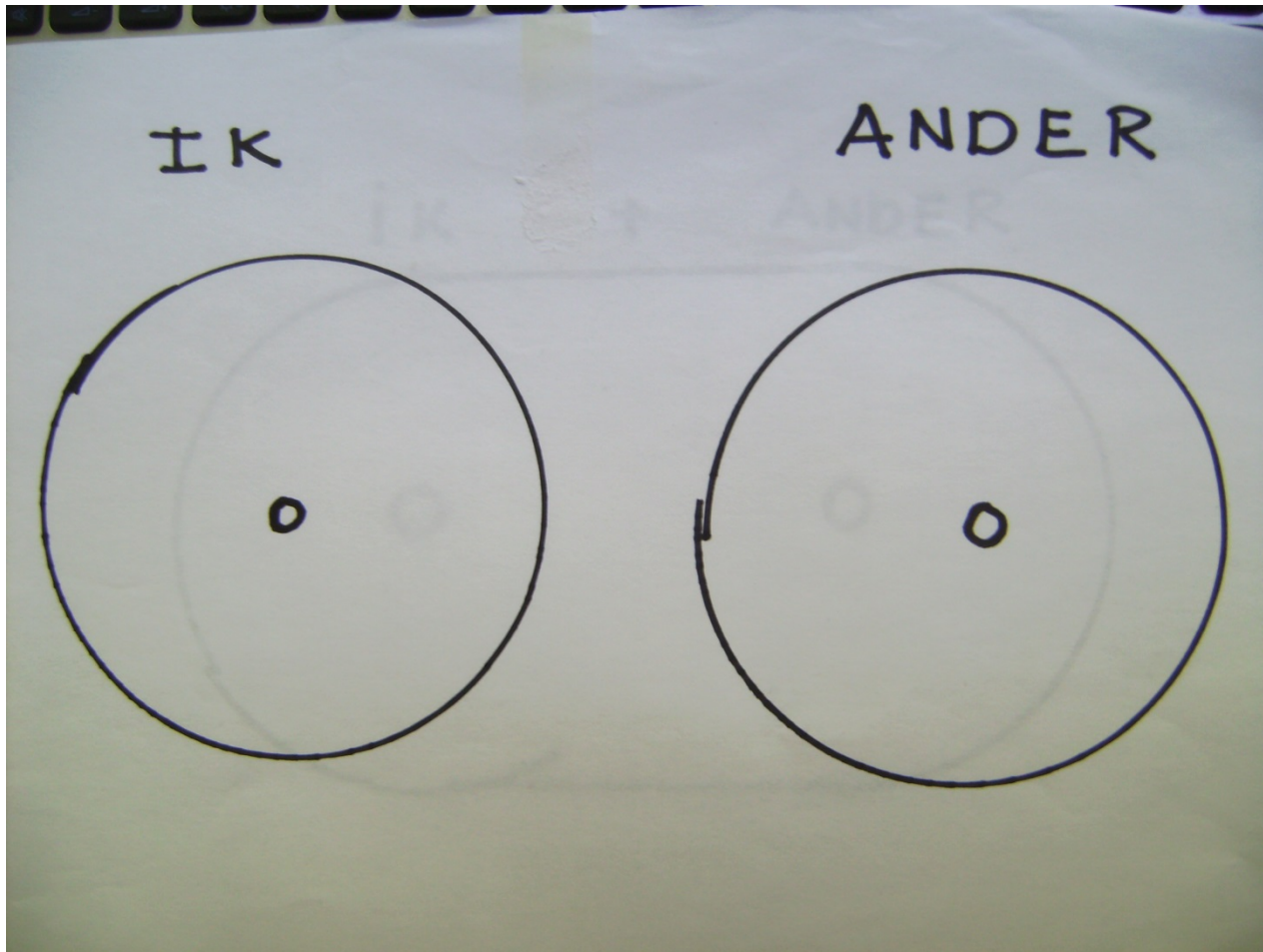
Best practice uit O.T.

- **Jakob bij Jabbok : Genesis 32 : 23-32**
- 22 's Nachts stond hij op en bracht zijn twee vrouwen, zijn twee slavinnen en zijn elf kinderen naar de overkant van de beek de Jabbok.
23 Daarna bracht hij zijn dieren en alles wat hij had naar de overkant.
24 Jakob was als enige nog aan de andere kant van de beek. En iemand worstelde met hem tot het dag begon te worden. 25 Toen Hij merkte dat Hij Jakob niet kon overwinnen, sloeg Hij hem op zijn heupgewricht. Daardoor schoot het gewricht uit de kom tijdens de worsteling. 26 Toen zei Hij: "Laat Me gaan, want het wordt dag." Maar Jakob zei: "Ik laat U pas los als U mij zegent." 27 De Man vroeg: "Hoe heet je?" Hij antwoordde: "Jakob." 28 Toen zei de Man: "Je zal niet langer Jakob (= 'verdringer') heten, maar Israël (= 'worstelaar met God'). Want je hebt op een goede manier met God en met mensen geworsteld en je hebt gewonnen." 29 Toen vroeg Jakob: "Zeg mij alstublieft hoe U heet!" Maar de Man antwoordde: "Waarom vraag je hoe Ik heet?" En Hij zegende hem daar. 30 En Jakob noemde die plek Pniël (= 'gezicht van God'). "Want," zei hij, "ik heb oog in oog met God gestaan en toch ben ik in leven gebleven."

Hechting: Ik en de ander zijn
versmolten. (baby-fase)



Hechting: Ik en de ander geheel los van elkaar: onafhankelijk.



Gezonde hechting: Ik en de ander:
onafhankelijk zijn in afhankelijkheid.

