

Uitnodiging



In het weekend van **22 tot en met 24 maart 2019** komen we bij elkaar voor het Vriendenweekend. Dit keer gaan we naar een nieuwe locatie: Buitengoed Fredeshiem in De Bult, vlakbij Steenwijk. We hopen dat je je daar even welkom voelt, of je nu voor de 1^e of voor de 10^e keer komt. Wil je alvast een voorproefje van de locatie? Neem dan een kijkje op www.fredeshiem.nl.

Een gezellig en opbouwend weekend voor oude bekenden en nieuwe vrienden. En als vanouds komen er tijdens het weekend twee sprekers langs, dit keer rondom het thema:

God in de supermarkt; de impact van je rondje door de supermarkt, ver weg en dichtbij – over christen zijn, armoede en duurzaamheid

De maaltijd houden, een dagelijks terugkerende bezigheid. Ook op het Vriendenweekend laten we het ons graag goed smaken. Over voedsel, gezondheid en duurzaamheid wordt zoveel geschreven, dat je door de bomen het bos niet meer ziet. En heeft God ook nog wat te zeggen over ons consumptiegedrag? We hebben twee sprekers uitgenodigd die ons helpen om uitgebalanceerde keuzes te maken.

Zaterdagochtend komt **Esther Noordermeer**. Zij runt met haar man een melkveehouderij. En zij schreef het boek 'De Hemelse Voedselbank', waarin zij haar wetenschappelijke achtergrond in de biologie combineert met haar praktijkervaring en Bijbelkennis. De Bijbelse voedingslessen geeft ze graag aan ons door. We hebben het over voedselwinning, voedselverwerking en voedselconsumptie. Meer informatie over Esther vind je op www.enoordermeer.nl.



Boodschappen doen... Wat zal ik nu weer eens eten... Afgezien van wat je lekker vindt en hoeveel tijd je hebt om te koken, zijn er meer keuzes te maken in de supermarkt: hoe zit het met milieu, eerlijke handel, dierenwelzijn en gezondheid? **Alfred Slomp** denkt er zondag met ons over na. Met zijn workshop 'God in de supermarkt' verbindt hij onze keuzes met een helder ethisch kader.



Alfred studeerde biologie aan de lerarenopleiding en werkt als zorgcoördinator in het voortgezet onderwijs. Zie www.godindesupermarkt.nl voor meer info.

Buiten deze momenten is er natuurlijk weer volop de gelegenheid voor een praatje, een drankje, een spelletje, veel gezelligheid en lekker eten. Zaterdagmiddag is er geen programma. Je hebt alle tijd voor jezelf of om Steenwijk en omgeving onveilig te maken. De organisatie zet diverse mogelijkheden voor je op een rijtje.

Enkele praktische zaken

Wanneer: Van vrijdag 22 maart tot en met zondag 24 maart. Op vrijdag ontvangen we je vanaf 20.00 uur met koffie en thee. Het avondprogramma start om 21.00 uur. Zondag sluiten we af rond 16.00 uur.

Waar: Het Vriendenweekend wordt gehouden op Buitengoed Fredeshiem, Elderberg 2, 8346 KJ, De Bult (vlakbij Steenwijk), telefoon: (0521) 535 100. Zie ook www.fredeshiem.nl.

De kamers: Er zijn 2 mogelijkheden qua kamer: *)

Standaard kamer met douche, wc en tv	2-persoons € 160	1-persoons € 198
--------------------------------------	---------------------	---------------------

Maaltijden: Het weekend is inclusief koffie en thee, een ontbijt en lunchbuffet op zaterdag en zondag en een warme maaltijd op zaterdag. De drankjes 's avonds zijn voor eigen rekening.

Opgeven: Je kunt je opgeven door het volledig ingevulde aanmeldformulier bij voorkeur per e-mail **vóór 1 maart 2019** te sturen naar hetvriendenweekend@live.nl. Of per post naar: **Willeke van Gens, Paulistraat 30, 3882 DJ, Putten**. Graag ontvangen we ook het bedrag van je 1^e keuze op bankrekening **NL06 INGB 0665 6260 37 t.n.v. T. Joling te Meppel**.

Smaakt het Vriendenweekend naar meer?
Het **najaarsweekend** is van 4 tot en met 6 oktober 2019 en wordt gehouden op de Stoppelberg in Beekbergen.

*) Laat financiën niet een reden zijn om het Vriendenweekend te laten schieten. Neem in geval van beperkte geldelijke middelen contact met ons op via telefoon of e-mail. Om het Vriendenweekend financieel gezond te houden is het niet meer mogelijk als daggast het Vriendenweekend te bezoeken.

De datum waarop de inschrijving sluit is echt belangrijk. Na die datum is in principe inschrijving niet meer mogelijk. Je inschrijving is pas definitief als we het inschrijfgeld ontvangen hebben. Bij eventuele annulering van je aanmelding na 1 maart kan ook geen aanspraak meer worden gemaakt op terugbetaling van het betaalde bedrag.

Op het formulier kun je aangeven of je een kamer met iemand wilt delen. Heb je geen voorkeur, dan maken wij de kamerindeling. Bespeel je een muziekinstrument en wil je ook bijdragen aan de muzikale begeleiding? Wil je een keer de zangdienst leiden? Of lijkt het je leuk om de leiding te hebben over een gespreksgroepje? Wil je dat dan ook bij je aanmelding vermelden?

Bereikbaarheid: Fredeshiem is met het openbaar vervoer niet eenvoudig bereikbaar. Vanaf station Steenwijk moet je dan met de bus, overstappen op een belbus (van tevoren reserveren!), om de laatste 22 minuten te voet af te leggen (zie <https://9292.nl/>). Ben je op het openbaar vervoer aangewezen, dan raden we je aan om contact op te nemen met één van de andere deelnemers om te vragen of je op station Steenwijk opgehaald kunt worden. Mocht dat écht niet lukken, laat het ons dan weten op hetvriendenweekend@live.nl.

Heb je nog vragen? Stel ze bij voorkeur per mail via hetvriendenweekend@live.nl of via het contactformulier op onze website. Als dat niet lukt, stuur dan een app naar Willeke van Gens, 06-22583402 (a.u.b. NIET bellen op dit nummer) of bel 0341-352792 (alleen 's avonds bereikbaar).

www.hetvriendenweekend.com

Hartelijke groeten en graag tot ziens op het Vriendenweekend,
Ans, Caroline, Peter, Else,
Trijn en Willeke

Aanmeldformulier Vriendenweekend 22 tot en met 24 maart 2019

God in de supermarkt – over christen zijn, armoede en duurzaamheid

Achternaam		geslacht	M / V *)
Voornaam		Adres mag op lijst? #)	J / N
Adres		Huisnr.	
Woonplaats		Postcode	
Telefoon		mag op lijst? #)	J / N
E-mail		mag op lijst? #)	J / N
Voorkeur: (1 of 2) *)	Beschikbare kamers:	prijs per persoon:	
	Standaardkamer (2 persoons)	€ 160,=	
	Standaardkamer (1 persoons)	€ 198,=	
<input type="radio"/>	Ik wil graag een kamer delen met:		
<input type="radio"/>	Speciale wensen m.b.t. dieetmaaltijden:		
<input type="radio"/>	Ik speel een muziekinstrument en ik wil daarmee wel de samenzang begeleiden.	welk instrument:	
<input type="radio"/>	Ik wil wel een keer een zangdienst leiden.		
<input type="radio"/>	Ik wil me opgeven als groepsleider.		
<input type="radio"/>	Ik heb geen interesse meer in deze weekends; in de toekomst liever geen uitnodiging meer sturen.		
ruimte voor opmerkingen			
*)	Vul in deze kolom je voorkeur voor kamertype in (1 ^e en 2 ^e keus). Overige vragen: vul in wat van toepassing is.		
#)	Ook al wil je je adres, telefoonnummer of e-mailadres liever niet op de deelnemerslijst, dan toch heel graag invullen, zodat we je indien nodig makkelijker kunnen informeren.		

Het volledig ingevulde formulier **bij voorkeur** per e-mail inzenden **vóór 1 maart 2019** naar hetvriendenweekend@live.nl. Wanneer je per post verstuurt: **Willeke van Gens, Paulistraat 30, 3882 DJ, Putten.**

Het bedrag voor de gewenste kamersoort (zie bovenstaand) kun je overmaken op bankrekening **NL06 INGB 0665 6260 37 t.n.v. T. Joling te Meppel.**

N.B: Het aantal bedden is beperkt, zowel in totaal als per soort, dus meld je zo spoedig mogelijk aan! Na de sluitingsdatum van 1 maart is inschrijving in principe niet meer mogelijk. Indien er geen bed meer beschikbaar is in de door jou gewenste prijsklasse, dan vindt indeling plaats in een andere prijsklasse. De meer- of minderkosten daarvan worden doorberekend in het bedrag dat uiteindelijk aan je in rekening wordt gebracht. Toewijzing gaat op volgorde van aanmelding, geef dus ook je tweede keus aan voor het geval de kamers van je eerste keus al op zijn.

Je aanmelding is pas definitief na ontvangst van het aanmeldformulier én de betaling.

Bij eventuele annulering van je aanmelding na 1 maart kan geen aanspraak meer worden gemaakt op terugbetaling van het betaalde bedrag.