



Uitnodiging...

...voor het weekend van **6 – 8 oktober 2017** in conferentiehôtel "Mennorode" te Elspeet. Het weekend is voor 35+ en we willen naast ontspanning en elkaar ontmoeten, ons gaan buigen over het thema:

Levenskunst!

In het Frans is er een mooi woord voor: Savoir vivre! Of te wel: Weten te leven. Want leven is echt wel een kunst. Regelmatig lopen we op tegen iets in ons zelf, of in relatie met anderen. En ook al is leven een kunst, ook een kunstenaar moet zijn vaardigheden oefenen, en steeds weer bijleren. Daarom ontmoeten wij dit weekend twee inspirerende sprekers die ons op heel verschillende terreinen een lesje 'levenskunst' willen geven.



Op zaterdag is **Paulien Vervoorn** onze gast. We begrijpen allemaal dat woorden kunnen afbreken en opbouwen. Toch vinden we het in de praktijk vaak lastig of in elk geval spannend elkaar aan te spreken. Logisch ook, want hoe geef je feedback zonder de ander te kwetsen? Dat is een hele kunst! Zaterdagochtend spreekt Paulien over de **kunst van feedback** naar aanleiding van haar boek [Feedback in de kerk](#). Ze laat je nadenken over feedback in de Bijbel, feedback geven en ontvangen. Het wordt een mix van Bijbeluitleg, voorbeelden en oefeningen. En misschien zeggen we daarna wel 'Ja, ik wil profiteren van feedback!' Wil je meer weten over Paulien? Bekijk dan de website van haar trainingsbureau [Geloofwaardig Spreken](#).

Op zondagmorgen spreekt voor ons **ds. Wim Rietkerk**. Hij is mede-oprichter van stichting l'Abri en publiceerde diverse boeken over relatie tussen geloof en persoonlijke groei, en ook over ontwikkelingen in kunst, filosofie en wetenschap. Hij zal spreken over de **kunst van het Loslaten en Vasthouden**, naar zijn boek met de gelijknamige titel. En dat hij méé-ontwikkelt met de tijd komt in het boek al wel tot uiting. In de jaren '90 was het vooral nodig om te leren loslaten wat je gevangen houdt, los te breken uit knellende patronen. Met de eeuwwisseling is er ook verandering gekomen, de verzuiling en gesloten samenleving heeft plaats gemaakt voor een maatschappij waar niets meer zeker is. Het loslaten lijkt doorgeslagen. En dan is het van belang toch vast te houden aan dat wat van waarde is! Boeiend als de schrijver zelf ons hier de weg in wijst!



En om in de stijl van het thema te blijven heeft het programma van de zaterdagavond de titel: de **kunst van het spelen** gekregen. We spelen een spel, maar breng ook je eigen favoriete gezelschapsspel mee. Na afloop is er alle ruimte om in de lounge gezellig te kletsen onder het genot van een drankje.

Enkele praktische zaken:

Wanneer: Van vrijdag 6 oktober, 21.00 uur, tot zondag 8 oktober, ca. 16.00 uur.
Vrijdag ontvangst **vanaf 20.00 uur** met koffie en thee.

Waar: Het weekend wordt gehouden op conferentiecentrum: "**Mennorode**", Apeldoornseweg 185 8075 RJ Elspeet, Tel.nr. 0577 498 111

De kamers: Er zijn 2 mogelijkheden qua kamer:

Luxe kamer met douche, wc en tv	(2 persoons)	€ 175 p.p
Luxe kamer met douche, wc en tv	(1 persoons)	€ 198 p.p.

Op de kamers zijn handdoeken en beddengoed aanwezig. Op zaterdagavond wordt een warme maaltijd geserveerd, de middagmaaltijd op zondag is een 'royale lunch'.
Vrijdagavond is de ontvangst met koffie en thee, dus zorg dat je thuis of onderweg al wat hebt gegeten.

Het volgende
Vriendenweekend
(wederom op Mennorode
in Elspeet)
is van 6 t/m 8 april 2018

Opgeven kan via de gewone post of via de email. Stuur het volledig ingevulde aanmeldingsformulier **vóór 9 september 2017** naar: **Sary Kleingeld, Luchtenburg 116, 3328 AP Dordrecht**, of als bijlage in een email naar **hetvriendenweekend@live.nl**.

Betalen: graag ontvangen we ook het bedrag van je 1^e keuze **vóór 9 september 2017** op bankrekeningnr. **NL54 INGB 0656 3120 09 t.n.v. T. de Vries**.

Bij eventuele annulering van je aanmelding na 9 september kan overigens geen aanspraak meer worden gemaakt op terugbetaling van het betaalde bedrag.

Op het formulier kun je aangeven of je met iemand een kamer wilt delen. Heb je geen voorkeur, dan maken wij de kamerindeling.

Tevens kun je aangeven of je een muziekinstrument bespeelt en zo ja, of je dan bereid bent aan de muzikale begeleiding bij te dragen. Verder kun je meenemen: toiletspullen, Bijbel, pen en papier, wandel-/ fietskleding, en graag ook je favoriete gezelschapsspel.

Bereikbaarheid: Op de website van Mennorode vind je een link naar een routebeschrijving voor zowel openbaar vervoer als auto (<http://www.mennorode.nl/nl/puur-mennorode/route>). Openbaar vervoer is niet héél erg makkelijk. Er gaan wel bussen vanaf station Nunspeet, Apeldoorn of Harderwijk, maar altijd moet er daarna nog ca 20 min. gelopen worden. Advies dus: Probeer met iemand mee te rijden, dat is het allermakkelijkst.

Vragen: Heb je nog vragen? Stel je vraag via het email-adres van het Vriendenweekend: hetvriendenweekend@live.nl. En kijk ook eens op de website www.hetvriendenweekend.com voor zowel actuele info als tekst en beeld van vorige weekends.



**Hartelijke groeten en hopelijk tot ziens
op het Vriendenweekend,**

Ans, Caroline, Sary, Willeke, Peter en
Tjipke.

Aanmeldformulier Vriendenweekend 6 – 8 oktober 2017: "Levenskunst!"

Achternaam			
Voornaam		geslacht	m / v *)
Adres		huisnr	
Woonplaats		postcode	
Telefoon		mag op lijst? #)	J / N
E-mail		mag op lijst? #)	J / N
Voorkeur: (1 of 2) *)	Beschikbare kamers:		
	Luxe kamer (2 persoons)	€ 175,=	
	Luxe kamer (1 persoons)	€ 198,=	
<input type="radio"/>	Ik wil graag een kamer delen met:		
<input type="radio"/>	Speciale wensen m.b.t. dieetmaaltijden:		
<input type="radio"/>	Ik speel een muziekinstrument en ik wil daarmee wel de samenzang begeleiden;	welk instrument:	
<input type="radio"/>	Ik kan dit weekend helaas niet komen.		
<input type="radio"/>	Ik heb geen interesse meer in deze weekends, dus in de toekomst liever geen uitnodiging meer sturen.		
ruimte voor opmerkingen			
*)	Vul in deze kolom je voorkeur voor kamertype in (1 ^e en 2 ^e keus). Overige vragen: vul in wat van toepassing is.		
#)	Ook al wil je telefoonnummer of emailadres liever niet op de deelnemerslijst, dan toch heel graag invullen, zodat we je evt. wel makkelijker kunnen informeren.		

Het volledig ingevulde formulier inzenden **vóór 9 september 2017** naar:

Sary Kleingeld, Luchtenburg 116, 3328 AP Dordrecht,

of per mail naar hetvriendenweekend@live.nl

en het bedrag voor de gewenste kamersoort (zie bovenstaand) overmaken op bankrekeningnr. **NL54 INGB 0656 3120 09 t.n.v. T. de Vries in Twijzel.**

N.B:

Het aantal bedden is beperkt, vooral de 1-persoonskamers gaan vaak erg hard, dus meld je zo spoedig mogelijk aan! Indien er geen bed meer beschikbaar is in de door jou gewenste prijsklasse, dan vindt indeling plaats in een andere prijsklasse. De meer- of minderkosten daarvan worden doorberekend in het bedrag dat uiteindelijk aan je in rekening wordt gebracht. **Toewijzing gaat op volgorde van aanmelding. Geef dus ook je tweede keus aan voor het geval de kamers van je eerste keus al op zijn.** Je aanmelding is pas definitief na ontvangst van het aanmeldingsformulier én de betaling. En vól is vól, dus wacht niet te lang met aanmelden!

Bij eventuele annulering van je aanmelding na 9 september 2017 kan overigens geen aanspraak meer worden gemaakt op terugbetaling van het betaalde bedrag.