



Uitnodiging

Gaat het Vriendenweekend door? Een vraag die je je misschien hebt gesteld de laatste tijd. Een vraag waarover het bestuur uitvoerig heeft nagedacht. We hebben overlegd met de Stoppelberg en de sprekers. Het zal anders worden dan je gewend bent vanwege de in acht te nemen richtlijnen. Daarover straks meer. En

ook als iedereen de richtlijnen in acht neemt zijn er risico's. Maar we willen je graag de kans geven een mooi weekend mee te maken en we denken dat daar juist nu behoefte aan is. Daarom ontmoeten we je graag weer van **vrijdag 9 tot en met zondag 11 oktober 2020** in ons aloude, vertrouwde Hotel de Stoppelberg in Beekbergen en hopen zoals altijd op een gezellig, opbouwend weekend met oude bekenden. Wees welkom!

We maken wel een voorbehoud: Op 18 september, direct na de sluiting van de aanmeldingen, vergadert het bestuur opnieuw. Op basis van de dan geldende RIVM-richtlijnen en het aantal aanmeldingen besluiten we definitief of we het weekend door laten gaan. Daarvan krijg je uiteraard bericht.

Het thema van het weekend is: **Het geluid van de Stilte. Over: Balans in je leven.**

'Kon ik de stilte maar wat harder zetten', luidt de titel van een boekje van Leo Fijen. Denk jij dat ook wel eens? Bv. op die momenten dat alle geluiden van de wereld zoveel ruimte innemen in je hoofd? Denk jij ook weleens: 'Ik ga in een hutje op de hei zitten?'

Paradijselijk kan het daar lijken: Flarden ochtendnevel, zacht geblaas van schapen, vogels die kwinkeleren en groen blad dat zacht heen en weer ruist. Sjoerd Stellingwerf (zie onder) – ooit herder – weet beter. Hij zát daar: in de stilte van de Loenermark. 'Daar in de stilte woedde de oorlog in mijzelf voort.' Pas na een zwerftocht van jaren ontdekte deze herder zonder kudde zijn bestaansrecht.

Dit weekend alles over: De geluiden van de Stilte...

Op zaterdagochtend neemt stiltetrainer en auteur Mirjam van der Vegt ons mee op een avontuurlijke reis naar de stilte. Mirjam zegt hierover: 'Stilte is een reis van drie treden dieper je hart in. Vanuit de kloostertraditie geef ik aanwijzingen voor een leven met meer balans.' Mirjam schreef de Stiltelij, waarvan al meer dan 50.000 boeken werden verkocht. Deze ochtend alles over: Stilte in de praktijk...



Hij noemt zichzelf solistisch en leidt zijn leven het liefst in stilte. Maar wie in de Apeldoornse schrijver en oud-schaapherder Sjoerd Stellingwerf een kluizenaar vermoedt, heeft het mis. Sjoerd is een einzelgänger die van mensen houdt.

Hij begon zijn werkzame leven als verslaggever. Later werd hij schaapherder bij het Gelderse Loenen. Zijn memoires als schaapherder beschreef hij in columns in het blad Terdege.

In 2016 schreef hij het boekje "Herte-42". Op zondagochtend neemt Sjoerd ons mee naar: Stilte die je vindt op het open veld...

Buiten deze momenten is er natuurlijk weer volop gelegenheid voor een praatje, een drankje, een spelletje, veel gezelligheid en lekker eten. Zaterdagmiddag is er geen programma. Je hebt alle tijd voor jezelf of om Beekbergen en omgeving onveilig te maken. De organisatie zet diverse mogelijkheden voor je op een rij.

Enkele praktische zaken

Corona: Voor de veiligheid van ons en ook het personeel van de Stoppelberg, hanteert de Stoppelberg vrij strakke regels:

- Kom alleen naar het weekend als je geen klachten hebt die zouden kunnen wijzen op een coronabesmetting. Heb je je opgegeven en krijg je vlak voor het weekend toch klachten, meld je dan af bij het bestuur. Je krijgt je geld dan terugbetaald.
- Personen uit verschillende huishoudens worden geacht steeds 1,5 meter afstand van elkaar te bewaren.
- Door de tafelopstelling is tijdens de maaltijden de 1,5 meter niet de waarborgen. Per tafel kunnen 2 personen samen eten. Echtparen/stellen mogen bij elkaar aan tafel. En elke gast mag met één iemand uit een ander huishouden de tafel delen. Dit moet dan wel het hele weekend dezelfde zijn. Met deze persoon mag je eventueel ook een 2-persoonskamer boeken. Dit 'tafelmaatje' kun je al aangeven bij je aanmelding.
- Er is geen buffet; de maaltijden en de koffie worden uitgeserveerd aan de tafels die zowel in het restaurant als in het praathuis staan opgesteld.
- Buiten de maaltijden om kun je ruimer om de tafels zitten en kun je – op 1,5 meter afstand – met iedereen gezellig bijpraten.
- In de kelder is het ook van belang om altijd op 1,5 meter afstand van elkaar te zitten, tenzij je een stel bent of naast je weekendmaatje wilt zitten.
- Ook willen we iedereen vragen in de kelder een mondkapje te dragen, omdat naar ons idee de ventilatie daar niet optimaal is. We maken alleen gebruik van de kelder tijdens de plenaire gedeelten met de sprekers.
- We willen je vragen om zelf voldoende mondkapjes mee te nemen.
- Tijdens het weekend wordt er binnen niet gezongen.
- Voldoende desinfectie-materiaal is beschikbaar.
- Looproutes zijn ingesteld.
- Drankjes graag contactloos of met PIN te betalen.
- Door alle maatregelen is er ruimte voor maximaal 30 deelnemers.
- Zie ook <https://www.destoppelberg.nl/maatregelen-corona/>.
- Heb je vragen of opmerkingen, laat het ons weten!

Wanneer: Van vrijdag 9 tot en met zondag 11 oktober. Op vrijdag ontvangen we je vanaf 20.00 uur met koffie en thee. Om 21.00 uur starten we met een officieel welkom. Zondag eindigt het programma om 15.30 uur.

Waar: Het Vriendenweekend wordt gehouden in Hotel de Stoppelberg, Stoppelbergweg 41, 7361 TE, Beekbergen, telefoon: 055 506 1934. Zie ook www.destoppelberg.nl.

De kamers: Er zijn 5 mogelijkheden qua kamer:	2 personen	1 persoon
Klasse 1 Budget kamer met douche, wc en tv	€ 145	n.v.t.
Klasse 2 Standaard kamer met douche, wc en tv	€ 165	€ 185
Klasse 3 Luxe kamer met douche, wc en tv		
Voor alle kamers geldt dit keer voor het eerst, dat je zelf je handdoeken mee moet nemen.	€ 185	€ 205

Maaltijden: Het weekend is inclusief koffie en thee, 2x ontbijt, 2x een warme maaltijd en een broodmaaltijd. De drankjes 's avonds zijn voor eigen rekening. Bij specifieke dieetwensen wordt een toeslag van € 5,- berekend.

Smaakt het Vriendenweekend naar meer?
Het **winterweekend** is van 29 tot en met 31 januari 2021 en wordt gehouden op Fredeshiem nabij Steenwijk.

Opgeven: Je kunt je opgeven door het volledig ingevulde aanmeldformulier bij voorkeur per e-mail **vóór 18 september 2020** te sturen naar hetvriendenweekend@live.nl. Of per post

naar: **Willeke van Gens, Paulistraat 30, 3882 DJ, Putten.**

Je hoeft het bedrag van je 1^e keuze pas ná het bestuursbesluit van 18 september over te maken op bankrekening **NL06 INGB 0665 6260 37 t.n.v. T. Joling te Meppel.**

Om het Vriendenweekend financieel gezond te houden is het niet meer mogelijk als daggast het Vriendenweekend te bezoeken.

De datum waarop de inschrijving sluit is echt belangrijk. Na die datum is in principe geen inschrijving meer mogelijk. Je inschrijving is pas definitief als we het inschrijfgeld ontvangen hebben. Bij eventuele annulering van je aanmelding na 18 september kan geen aanspraak meer worden gemaakt op terugbetaling van het betaalde bedrag. Alleen als je coronaverschijnselen hebt, kun je je geld terug krijgen.

Op het formulier kun je aangeven of je een kamer met iemand wilt delen. Heb je geen voorkeur, dan maken wij de kamerindeling.

Bereikbaarheid: De Stoppelberg is zowel met de auto als met het openbaar vervoer goed bereikbaar.

Heb je nog vragen? Stel ze bij voorkeur per mail via hetvriendenweekend@live.nl of via het contactformulier op onze website. Als dat niet lukt, stuur dan een app naar Willeke van Gens, 06 225 834 02 (a.u.b. NIET bellen op dit nummer) of bel 0341 352 792 (alleen 's avonds bereikbaar).



Hartelijke groeten en graag tot ziens op het Vriendenweekend,
Annika, Ans, Caroline, Else, Emmy,
Erik, Peter, Trijn en Willeke

Aanmeldformulier Vriendenweekend 9 tot en met 11 oktober 2020

Het geluid van de Stilte. Over: Balans in je leven

Voor- en achternaam		Geslacht	M / V
Adres		Adres mag op lijst? #)	J / N
Woonplaats		Postcode	
Telefoon		mag op lijst? #)	J / N
E-mail		mag op lijst? #)	J / N
Voorkeur: (1 of 2) *)	Beschikbare kamers:	prijs per persoon:	
	Budgetkamer (2-persoons)	€ 145,-	
	Standaardkamer (2-persoons)	€ 165,-	
	Standaardkamer (1-persoons)	€ 185,-	
	Luxe kamer (2-persoons)	€ 185,-	
	Luxe kamer (1-persoons)	€ 205,-	
<input type="radio"/>	Speciale wensen m.b.t. dieet/maaltijden (toeslag € 5,-):		
<input type="radio"/>	Ik wil graag een kamer delen met:		
<input type="radio"/>	Als tafelmaatje spreek ik graag af met:		
ruimte voor opmerkingen			
*)	Vul in deze kolom je voorkeur voor kamertype in (1 ^e en 2 ^e keus).		
#)	Ook al wil je je adres, telefoonnummer of e-mailadres liever niet op de deelnemerslijst, dan toch heel graag invullen, zodat we je indien nodig makkelijker kunnen informeren.		

Het volledig ingevulde formulier **bij voorkeur** per e-mail inzenden **vóór 18 september 2020** naar hetvriendenweekend@live.nl. Wanneer je per post verstuurt: **Willeke van Gens, Paulistraat 30, 3882 DJ, Putten.**

Ná 18 september laat het bestuur weten of het weekend definitief doorgaat. Pas dan hoeft je het bedrag voor de gewenste kamersoort (zie bovenstaand) over te maken op bankrekening **NL06 INGB 0665 6260 37 t.n.v. T. Joling te Meppel.**

N.B.: Het aantal plekken is beperkt, zowel in totaal als per soort, dus meld je zo spoedig mogelijk aan!

Na de sluitingsdatum van 18 september 2020 is inschrijving in principe niet meer mogelijk. Indien er geen bed meer beschikbaar is in de door jou gewenste prijsklasse, dan vindt indeling plaats in een andere prijsklasse. De meer- of minderkosten daarvan worden doorberekend in het bedrag dat uiteindelijk aan je in rekening wordt gebracht. Toewijzing gaat op volgorde van aanmelding. Geef dus ook je tweede keus aan voor het geval de kamers van je eerste keus al op zijn. Je aanmelding is pas definitief na ontvangst van het aanmeldformulier én de betaling. Bij eventuele annulering van je aanmelding na 18 september kan geen aanspraak meer worden gemaakt op terugbetaling van het betaalde bedrag. Als je coronaverschijnselen hebt, blijf dan thuis. In dat geval kun je je geld terug krijgen.